

**XXI Carrera Popular**  
**III Memorial Cesar Cuevas**  
**San Lorenzo de la Parrilla 23 de Mayo 2026.**

El Excmo. Ayuntamiento de San Lorenzo de la Parrilla y el Club Deportivo San Lorenzo de la Parrilla, con el objetivo de fomentar la práctica del deporte de forma popular y participativa, organiza esta Carrera Popular incluida en el XXII Circuito de Carreras Populares Diputación de Cuenca, que se celebrará el sábado 23 de mayo, a las 19:30 horas y sobre un recorrido de 7,500 mts.

Información de la carrera en los teléfonos: Victor 628 98 72 25 . Ayto 969 29 60 11

1.-La salida y la meta, servicio de duchas, parking, la recogida de dorsales, entrega de premios y servicio de guardarropa se ubicarán en el Polideportivo Municipal sito en la calle Aragón,7 , se dispondrá de puestos de avituallamiento durante el recorrido.

La duración máxima de la prueba será de 1 hora y 15 min.

2.-Precio de inscripción: 10€ para corredores inscritos al circuito, 8€ los que terminaron 15 ó más pruebas del circuito de 2025, 7€ los que finalizaron 20 ó más pruebas y 6€ los que completaron las 26 pruebas del circuito . A estos precios se les rebajará la cantidad de 2€ para los atletas de la categoría sub-25.

Para atletas no inscritos al circuito el precio de la inscripción será de 15€. La inscripción en mesa el mismo día de la carrera podrá hacerse hasta 1 hora antes del comienzo de la prueba para un máximo de 20 corredores a un precio de 15€-. A partir del 18 de mayo las inscripciones se incrementarán en 2€.

Las inscripciones se realizarán a través de:

- www.circuitoscarrerasdiputacioncuenca.com
- Teléfono de consultas 644 82 91 83
- Correo electrónico: cronomancha@gmail.com

3.-Se establecerán las siguientes categorías:

	mASCULINO	FEMENINO
SUB-25	2001 a 2010	2001 a 2010
SENIOR	1987 a 2000	1987 a 2000
VETERANOS A	1977 a 1986	1977 a 1986
VERERANOS B	1967 a 1976	1967 a 1976
VETERANOS C	1957 a 1966	1957 a 1966
VETRANOS D	1956 y anteriores	1956 y anteriores
Equipos General		

**Carreras infantiles: a las 17:00, inscripciones antes de la carrera.**

Categorías : Pequeñines----4-5 años

Años 2020 – 2019 ----- 250 m

Años 2018-2017-----360 m

Años 2016-2015-----800 m

Años 2014-2013-----1600 m

Las inscripciones serán gratuitas y se harán media hora antes de la prueba.

Los participantes de las categorías junior menores de 18 años deberán aportar el permiso paterno antes de la inscripción.

**Locales: se considerarán locales a todos aquellos corredores nacidos o empadronados en San Lorenzo de la Parrilla el 1 de enero de 2026.**

Los del equipo serán los que se inscriban a la carrera con el equipo del municipio.

4.-La edad de los participantes se acreditará mediante un documento oficial (D.N.I.)

5.– Premios por categoría:

**GENERAL:** 1º “ACEITE BUENDÍA”

2º “ACEITE BUENDÍA”

3º . “ACEITE BUENDÍA”

**RESTO DE CATEGORÍAS:** 1º , 2º y 3º Trofeo

**EQUIPO MASCULINO Y FEMENINO:** 1º,2º y 3º Trofeo.

**EQUIPOS MÁS NUMEROSOS:** (excepto equipo local) 1º, 2º y 3º. JAMÓN

**LOCALES y del equipo LOCAL MASC. Y FEMENINO:** 1º , 2º y 3º Trofeo (No Acumulativos,

si obtienen premio en la clasificaciones del circuito no tendrán premio como local) .

Todos los participantes recibirán bolsa obsequio con: **Camiseta técnica (garantizada a los 450 que la recojan)**, fruta, aquarius, huevos RUJAMAR y lo que la organización pueda conseguir

6.– Los premios serán acumulativos, excepto para locales.

7.– Serán descalificados los atletas que no lleven visible el dorsal durante todo el recorrido, corran con el dorsal de otro, no realicen el recorrido completo o muestren una conducta antideportiva.

8.– La decisión de la posible descalificación de atleta, será adoptada por el Comité de Competición de la prueba, por alguna de las circunstancias antes mencionadas.

9.-Este reglamento será subsidiario del elaborado por Diputación de Cuenca.

10.– La organización declina toda responsabilidad sobre cualquier accidente o daño que puedan causar o causarse los participantes. Los participantes lo hacen voluntariamente, por lo que son responsables de su estado físico y por tanto de las causas que el esfuerzo de la carrera pudiera causar.

11.- La prueba tiene dos vueltas iguales de 3.750 metros siendo el perfil de cada una:

